

ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول	فرم پایش اسکراب جراحی در اتاق عمل بیمارستان شهید صدوقی یزد
						۱. برای آماده نمودن دست جهت اعمال جراحی، انگشتر، ساعت مچی و دستبند را در می آورد.
						۲. از لاک ناخن استفاده نکرده است.
						۳. از ناخن مصنوعی و کاشت ناخن استفاده نکرده است.
						۴. در صورتی که دست ها به صورت آشکار کثیف است، قبل از آماده سازی دست ها برای اعمال جراحی، دست ها را با آب و صابون ساده می شوید.
						۵. خرده های موجود در زیر ناخن ها را ترجیحا در زیر آب روان شیر به وسیله ناخن شور خارج می نماید.
						۶. از برس برای آمادگی پوست برای جراحی استفاده نمی کند. در صورت لزوم از ناخن شور استریل استفاده می شود.
						۷. در صورت استفاده از صابون ضد میکروبی، مدت زمان ۲ تا ۵ دقیقه دست ها و آرنج اسکراب می شوند.
						۸. اسکراب طولانی مدت انجام نمی شود.
						۹. با بالاتر نگه داشتن دست ها از ساعد اسکراب را شروع می نماید.
						۱۰. با گرفتن زمان، هر طرف هر یک از انگشتان، بین انگشتان و پشت و روی هر دست را در مدت زمان ۲ تا ۵ دقیقه اسکراب می کند.
						۱۱. قدام و خلف ساعد را از ناحیه مچ تا آرنج بمدت یک دقیقه در هر دو دست اسکراب می نماید.
						۱۲. در صورتی که در هر زمانی در طول اسکراب دست فرد با هر چیزی به جز برس تماس یابد، ناحیه آلوده شده را بمدت یک دقیقه طولانی تر اسکراب می کند.
						۱۳. با حرکت یک سویه دست ها و آرنج از میان جریان آب، دست ها را از نوک انگشتان تا ناحیه آرنج آبکشی می کند.
						۱۴. دست ها را در میان جریان آب به عقب و جلو حرکت نمی دهد.
						۱۵. در کل فرایند اسکراب دست ها آب به لباس جراحی که بر تن دارد نمی پاشد.
						۱۶. بعد از ورود به اتاق عمل و قبل از پوشیدن گان و دستکش استریل دست ها و ساعد را با استفاده از حوله استریل و تکنیک آسپتیک خشک می نماید.
						۱۷. هنگامی که از محلول های جراحی مالش دست با پایه الکلی، مطابق با زمان توصیه شده شرکت سازنده عمل می نماید.
						۱۸. محلول با پایه الکلی را بر روی دست های تمیز و خشک می ریزد.
						۱۹. اسکراب جراحی دست و محلول مالش دست جراحی را با محلول های مالش دست با پایه الکلی بصورت پی در پی استفاده نمی کند.
						۲۰. در هنگام استفاده از محلول های مالش دست با پایه الکلی مقدار محلول به حدی استفاده می شود که در کل مدت آماده سازی دست برای اعمال جراحی دست ها و ساعد تا ناحیه ی آرنج ها کاملا مرطوب باقی بمانند.(کمتر از ۱۶ سی سی)
						۲۱. بعد از استفاده از محلول مالش دست با پایه الکلی و قبل از پوشیدن دستکش استریل، اجازه می دهد تا دست ها و ساعدها تا ناحیه آرنج کاملا خشک شوند.
						۲۲. بعد از عمل و در هنگام در آوردن دستکش، دست ها با محلول ضد عفونی با بنیان الکلی به یکدیگر مالش داده می شود.
						۲۳. در صورت باقی ماندن پودر تالک و یا مایعات بیولوژیک بر روی دست ها، دست ها با آب و صابون شسته می شود.
						۲۴. با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد.
						۲۵. به منظور ضد عفونی، نوک انگشتان دست راست خود را حداقل به مدت ۵ ثانیه در ماده ضد عفونی که در کف دست چپ خود ریخته قرار می دهد.
						۲۶. ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را به مدت ۱۰ (تا ۱۵ ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد(خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست راست خود میمالد
						۲۷. با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست چپ، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست راست خود می ریزد.
						۲۸. به منظور ضد عفونی، نوک انگشتان دست چپ خود را حداقل به مدت ۵ ثانیه در ماده ضد عفونی که در کف دست راست خود ریخته قرار می دهد.
						۲۹. ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را به مدت ۱۰ (تا ۱۵ ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد(خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست چپ خود میمالد
						۳۰. با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد
						۳۱. کف دست راست خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست چپ شامل مچ دست بمالید.
						۳۲. کف دست چپ خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست راست شامل مچ دست بمالید.
						۳۳. کف دستان خود را در حالی که انگشتان در هم قفل شده با حرکات جلو و عقب به هم میمالد.
						۳۴. رویه خلفی انگشتان هر یک از دستان خود را در دست دیگر خود قفل کرده و با حرکات جلو و عقب در کف دست مقابل میمالد.
						۳۵. شست هر یک از دستان در کف دست مقابل قرار داده و به هم مالیده می شود.
						۳۶. بعد از خشک شدن دست ها گان جراحی و دستکش استریل را می پوشد.